



**PUEDE
LOGRARLO.**
*Podemos
ayudarle.*

Datos sobre las vacunas

¿Qué vacunas tendría que darme?

La mayoría de las personas deberían vacunarse contra:

- **La gripe estacional (influenza):** Todos los años, en otoño.
- **El COVID-19:** Todas las personas a partir de los seis meses de edad deben recibir la vacuna contra el COVID-19 actualizada. Las personas inmunodeprimidas pueden necesitar dosis adicionales de las vacunas contra el COVID-19 actualizadas y deben consultar con un profesional médico.

Consulte con un profesional de la salud para saber si hay otras vacunas que puedan ser adecuadas para usted.

La mayoría de las personas mayores de 50 años también deben vacunarse contra:

- **El herpes zóster:** Los adultos a partir de los 50 años deben recibir dos dosis de la vacuna contra el herpes zóster cada dos a seis meses.
- **El neumococo:** Los adultos mayores de 65 años deben vacunarse contra el neumococo. El número de dosis dependerá de las vacunas antineumocócicas que reciba y de cuándo las reciba. Hable con un profesional de la salud para saber qué es lo más adecuado para usted.
- **El tétanos, la difteria y la tos ferina (TDAP) (mayores de 7 años):** Es necesario aplicarse la vacuna contra TDAP o TD cada diez años después de la dosis inicial.
- **El virus respiratorio sincicial (VRS):** Si tiene 60 años o más, consulte a su proveedor de atención médica si la vacuna contra el VRS es adecuada para usted.



¿Las vacunas son seguras?

- Sí. El antiguo sistema de seguridad de las vacunas de Estados Unidos garantiza que estas sean lo más seguras posible.
- Por ejemplo, cientos de millones de estadounidenses han recibido de forma segura las vacunas contra la gripe estacional y el COVID-19.

¿Las vacunas tienen efectos secundarios?

- Las vacunas pueden tener efectos secundarios, pero la mayoría de las personas solo presentan efectos secundarios leves, si es que los tienen, después de la vacunación.
- Los efectos secundarios más frecuentes son fiebre, cansancio, dolores corporales o enrojecimiento, hinchazón y sensibilidad en el lugar de la inyección.
- Las reacciones leves suelen desaparecer por sí solas en unos días. Los efectos secundarios graves o duraderos son extremadamente raros, y la seguridad de la vacuna se controla continuamente.

¿TIENE DUDAS?

Si tiene alguna duda, hable con su médico de cabecera para saber qué vacunas son las que se recomiendan para usted. **Obtenga más información en www2.cdc.gov/nip/adultimmsched/**



¿Por qué debería vacunarme?

- Vacunarse es la mejor manera de reducir el riesgo de sufrir una afección grave si contrae estas enfermedades.
- Quienes tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente de estas afecciones son los adultos mayores, las personas con discapacidades y aquellos que tengan sistema inmune comprometido o afecciones médicas como asma, diabetes o enfermedad cardíaca y pulmonar.

¿Cuál es el costo?

- Normalmente, las vacunas están cubiertas por el seguro. Muchas vacunas están cubiertas por Medicare. Si tiene alguna duda, consulte a un profesional médico o al Programa Estatal de Asistencia en Seguros de Salud (SHIP) de su localidad para saber qué vacunas cubre Medicare.